

Goedgekeurd door het BO Be3 op 13 januari 2023 op advies van de Topsportcommissie.  
In geval van twijfel of discussie prevaleert altijd de officiële Nederlandse versie.



## NATIONALE KERN 2023

BELGIAN TRIATHLON



## Inhoud

---

Lijst afkortingen .....	2
Inleiding .....	3
Algemene selectiecriteria .....	3
Specifieke Be3 selectiecriteria .....	3
Voor alle atleten.....	3
Atleten Youth (2008-2006) .....	4
Atleten Junior (2005-2004) .....	4
Atleten U23 (2003-2000) .....	5
Atleten Elites (1999-....)	6
Beroepsprocedure .....	7
Nationale Kernen 2023 .....	8
Elites 1999-.....	8
U23 2003-2000.....	8
Junior 2005-2004 .....	8
Youth 2007-2006.....	8



## Lijst afkortingen

---

BAS	Belgische arbitragecommissie voor de sport
BCT	Beroepscommissie topsport
Be3	Belgian Triathlon
Be3 SC	Be3 Selectiecommissie
BO Be3	Bestuursorgaan Be3
BOIC	Belgisch Olympisch en Interfederaal Comité
EK	Europees kampioenschap
ETU	European Triathlon Union
ETU-cup	Europese bekerwedstrijd voor elites
ETUJ	Europese bekerwedstrijd voor junioren
GF	World Triathlon Series Grand Final
LF3	Ligue Francophone de Triathlon asbl
OS	Olympische Spelen
TRI	World Triathlon
WC	World cup Standard Distance
WK	Wereldkampioenschap
WTCS	World Triathlon Championship Series
YOB	Geboortejaar (year of birth)
3VL	Triatlon Vlaanderen vzw

## Inleiding

---

Atleten die op de nationale lijst Youth, Junior, U23 staan worden beschouwd als de talenten van hun generatie die op het traject zitten richting een internationale carrière. Deze atleten genieten tal van voordelen zowel financieel als sportief.

Deze criteria zijn echter minimumvereisten om een internationale carrière te kunnen uitbouwen. Hoe jonger je bent hoe minder garantie de criteria geven op internationaal succes op latere leeftijd. Bij de Youth en Junior houden we de criteria bewust nog iets soepeler aangezien we atleten kansen willen geven om zich rustig te ontwikkelen richting topsport. Bekijk deze criteria dus als een leidraad en als een minimumniveau dat je moet behalen om verder te ontwikkelen richting topsportprestaties!

Atleten die op de nationale lijst bij de elites staan, zijn atleten die op mondiaal niveau actief zijn. Het zijn de toppers van België die internationaal het mooie weer maken voor ons land!

## Algemene selectiecriteria

---

- Lid zijn van de 3VL of LF3.
- Een geldig sportmedisch attest kunnen voorleggen. Dit attest moet je per e-mail bezorgen aan je technische directeur voor 15 februari 2023.
- Kunnen deelnemen onder de Belgische vlag.

## Specifieke Be3 selectiecriteria

---

### Voor alle atleten

---

Voor de evaluaties gaan we werken met een knipperlichtsysteem.

Een atleet die zijn/haar prestatiecriteria heeft behaald, ontvangt een groene kaart. Deze atleet komt in het groen op de nationale lijst 2023.

Een oranje kaart wordt toegekend aan de atleet die zijn/haar criteria net niet heeft behaald of dit om medische redenen niet heeft kunnen doen. Deze atleet komt in het oranje op de nationale lijst.

De rode kaart wordt toegekend aan een atleet die duidelijk zijn/haar criteria niet heeft behaald of voor een atleet die voor het tweede jaar op rij zijn/haar criteria niet heeft behaald. Deze atleet kan in principe niet meer op de nationale lijst komen. De evaluatiecommissie kan, enkel mits een grondige motivatie, iemand met een rode kaart delibereren. Een atleet kan voor de evaluatiecommissie zijn/haar dossier verdedigen in geval van deliberatie. Hiervoor moet een aanvraag gedaan worden naar beide technische directeurs.

Deze commissie staat in voor de evaluatie van alle atleten binnen de nationale werking (Youth, Junior, U23, Elites). Ze staat dus in voor de instroom en de doorstroom te evalueren en goed te keuren.

De evaluatiecommissie bestaat uit

- Nationale coach Olympische Triatlon
- Technisch directeur topsport 3VL
- Technisch directeur topsport LF3



### Atleten Youth (2008-2006)

---

Voor deze leeftijdscategorie verwijzen we naar de specifieke criteria van 3VL en LF3 om op de nationale lijst te komen, deze kan je terugvinden op hun website. Beide federaties hanteren 400m-tijden voor het zwemmen en 3000m tijden voor het lopen die in lijn liggen met elkaar.

### Atleten Junior (2005-2004)

---

De atleten geboren in 2005 moeten één van de onderstaande prestatiedoelen behalen in 2023 om op de lijst van 2024 te komen:

1. 1x top 15 op een ETU junior cup
2. 2x top 20 op een ETU junior cup
3. Top 35 op het WK junior
4. Top 25 op het EK junior

De atleten geboren in 2004 moeten één van de onderstaande prestatiedoelen behalen in 2023 om op de lijst van 2024 te komen:

1. 1x top 5 op een ETU junior cup
2. 2x top 10 op een ETU junior cup
3. Top 30 op het WK junior
4. Top 20 op het EK junior
5. 1x top 30 op een ETU cup

Voor atleten die nieuw in de sport starten, gelden onderstaande tijden als instroomcriteria om op de nationale lijst te komen. Deze atleten moeten in de periode 1 februari tot 1 augustus 2023 via videobeelden de test afleggen in de club met de richtlijnen hieronder in acht genomen. Hierop moeten we de hele test in beeld hebben.

De 400m zwemttest worden afgelegd in een 25m bad zonder enige hulp, de atleet moet volledig alleen deze tijden zwemmen. De atleet moet deze test afwerken in een vrije buitenbaan met links of rechts ook een volledig vrije baan. Wedstrijdlijnen zijn toegelaten maar niet verplicht.

De 3000m looptest worden afgelegd op een outdoor 400m piste, de atleet mag gebruik maken van één voorfietser of haas om het tempo te bepalen. De atleet moet deze test afwerken zonder gebruik van spikes. Ook loopschoenen die niet goedgekeurd zijn door de IAAF kunnen niet gebruikt worden.

Zowel de 400m als 3000m tijden moeten gehaald worden in de afgesproken periode.

YOB	400m	3000m
2005	4:58	11:00
2004	4:52	10:45

Dames geboren in 2005- 2004

YOB	400m	3000m
2005	4:38	9:25
2004	4:32	9:05

Heren geboren in 2005-2004

### Atleten U23 (2003-2000)

---

De atleten geboren in 2003 moeten één van de onderstaande prestatiedoelen behalen in 2023 om op de lijst van 2024 te komen:

1. 1x top 25 op een ETU cup
2. Top 30 op het WK U23

De atleten geboren in 2002 moeten één van de onderstaande prestatiedoelen behalen in 2023 om op de lijst van 2024 te komen:

1. Top 200 staan op de wereld ranking op 1/1/2024
2. 1x top 30 op een WC
3. 1x top 20 op een ETU cup
4. Top 25 op het WK U23
5. Top 30 op het EK elites

De atleten geboren in 2001 moeten één van de onderstaande prestatiedoelen behalen in 2023 om op de lijst van 2024 te komen:

1. Top 180 staan op de wereld ranking op 1/1/2024
2. 1x top 25 op een WC
3. 1x top 15 op een ETU cup
4. Top 20 op het WK U23
5. Top 25 op het EK elites

De atleten geboren in 2000 moeten één van de onderstaande prestatiedoelen behalen in 2023 om op de lijst van 2024 te komen:

1. Top 160 staan op de wereld ranking op 1/1/2024
2. 1x top 20 op een WC
3. 1x top 10 op een ETU cup
4. Top 15 op het WK U23
5. Top 20 op het EK elites

Voor atleten die nieuw in de sport starten, gelden onderstaande tijden als instroomcriteria om op de nationale lijst te komen. Deze atleten moeten in de periode 1 februari tot 1 augustus 2023 via videobeelden de test afleggen in de club met de richtlijnen hieronder in acht genomen. Hierop moeten we de hele test in beeld hebben.

De 800m zwemttest worden afgelegd in een 25m bad zonder enige hulp, de atleet moet volledig alleen deze tijden zwemmen. De atleet moet deze test afwerken in een vrije buitenbaan met links of rechts ook een volledig vrije baan. Wedstrijdlijnen zijn toegelaten maar niet verplicht.



De 5000m looptest worden afgelegd op een outdoor 400m piste, de atleet mag gebruik maken van één voorfietser of haas om het tempo te bepalen. De atleet moet deze test afwerken zonder gebruik van spikes. Ook loopschoenen die niet goedgekeurd zijn door de IAAF kunnen niet gebruikt worden.

Zowel de 800m als 5000m tijden moeten gehaald worden in de afgesproken periode.

YOB	800m	5000m
2003	10:10	18:15
2002	10:00	17:45
2001	9:50	17:15
2000	9:40	16:55

Dames geboren in 2003- 2000

YOB	800m	5000m
2003	9:20	15:30
2002	9:10	15:10
2001	9:00	14:45
2000	8:50	14:20

Heren geboren in 2003-2000

### [Atleten Elites \(1999-...\)](#)

---

De atleten geboren in 1999 moeten één van de onderstaande prestatiedoelen behalen in 2023 om op de lijst van 2024 te komen:

1. Top 30 op de OS
2. Top 120 staan op de wereld ranking op 1/1/2024
3. Top 30 op de GF
4. 1x top 25 op een WTCS
5. 1x top 16 op een WC
6. 1x top 5 op een ETU cup
7. Top 16 op het EK elites

De atleten geboren in 1998 moeten één van de onderstaande prestatiedoelen behalen in 2023 om op de lijst van 2024 te komen:

1. Top 25 op de OS
2. Top 80 staan op de wereld ranking op 1/1/2024
3. Top 25 op de GF
4. 1x top 20 op een WTCS
5. 1x top 12 op een WC
6. 1x top 3 op een ETU cup
7. Top 12 op het EK elites

De atleten geboren in 1997 moeten één van de onderstaande prestatiedoelen behalen in 2023 om op de lijst van 2024 te komen:

1. Top 20 op de OS
2. Top 65 staan op de wereld ranking op 1/1/2024
3. Top 20 op de GF
4. 1x top 16 op een WTCS
5. 1x top 8 op een WC
6. Top 8 op het EK elites



De atleten geboren in 1996 moeten één van de onderstaande prestatiedoelen behalen in 2023 om op de lijst van 2024 te komen:

1. Top 16 op de OS
2. Top 50 staan op de wereld ranking op 1/1/2024
3. Top 16 op de GF
4. 1x top 12 op een WTCS
5. 1x top 5 op een WC
6. Top 5 op het EK elites

De atleten geboren in 1995 of vroeger moeten één van de onderstaande prestatiedoelen behalen in 2023 om op de lijst van 2024 te komen:

1. Top 12 op de OS
2. Top 30 staan op de wereld ranking op 1/1/2024
3. Top 12 op de GF
4. 1x top 8 op een WTCS
5. 1x top 3 op een WC
6. Top 3 op het EK elites

### Beroepsprocedure

---

Atleten kunnen tegen de beslissingen van de Be3 SC beroep aantekenen en dit binnen de 5 werkdagen na publicatie van de nationale lijst op de website van de liga. Het beroep wordt gericht aan de BCT via een e-mail of aangetekende brief en na betaling van 100€ waarborg op de rekening van Be3 (BE45 0013 5794 1089).

De BCT is samengesteld uit:

- Voorzitter Be3
- Ondervoorzitters Be3

Wordt de atleet door de BCT in het gelijk gesteld, dan wordt de beslissing van de Be3 SC herzien en de waarborg terugbetaald.

Tegen de beslissing van de BCT kan finaal binnen de vijf (5) werkdagen beroep aangetekend worden bij het BAS.



## Nationale Kernen 2023

### Elites 1999-...

Hanne De Vet	Elite	1998	28e WC Arzachena	29e WC Huatulco	22e EK OD	3VL
Noah Servais	Elite	1997	13e WC Miyazaki	15e WC Tongyeong	20e GF Abu Dhabi	LF3
Arnaud Mengal	Elite	1997	8e WC Valencia	15e WC Arzachena	16e WC Pontevedra	LF3
Erwin Vanderplancke	Elite	1995	23e WTS Montreal	18e WC Miyazaki	4e EK Relays	LF3
Jolien Vermeylen	Elite	1994	7e WC Pontevedra	2e WC Bergen	4e EK Relays	3VL
Jelle Geens	Elite	1993	4e WTS Montreal	4e WTS Bermuda	3e GF Abu Dhabi	3VL
Marten Van Riel	Elite	1992	12e WTS Leeds	9e WTS Montreal	14e WR 1/1/23	3VL
Valerie Barthelemy	Elite	1991	4e WC Valencia	13e GF Abu Dhabi	OR 26e 1/1/23	3VL
Claire Michel	Elite	1988	9e WC Arzachena	5e WC Vina del Mar	38e GF Abu Dhabi	LF3
Joris Basslé	Elite	1999	10e ETU Lievin			3VL

### U23 2003-2000

Wout Ghielens	U23	2003	14e Caorle	9e Tabor	16e EK U20	3VL
Thijs Balte	U23	2003	5e Melilla	8e Caorle	12e WK U20	3VL
Nele Dequae	U23	2003	10e Caorle	6e Bled	12e EK U20	3VL
Raf De Dobbelaere	U23	2003	13e Quarteira	3e Melilla	10e EK U20	3VL
Rhune Vansteenkiste	U23	2003	10e Tabor	11e Bled		3VL
Adrien Deharre	U23	2000	32e ETU Caorle	12e ETU Holten	20e WK U24	LF3
Thomas Guilmot	U23	2000	38e ETU Melilla	42e ETU Caorle	29e WC Valencia	3VL

### Junior 2005-2004

Wittebans, Mit	Junior	2005	15e Holten	17e Tabor	49e EK U18	3VL
Philippe Hugo	Junior	2005	44e Holten	69e Tabor		3VL
Hasse Fleerackers	Junior	2004	5e Caorle	6e Tabor	14e EK U20	3VL
Jannedothee, Juliette	Junior	2004	14e Melilla	5e Riga		LF3
Louis Uyttenhove	Junior	2004	24e Tabor	32e Bled		3VL
Wout Van Nuffelen	Junior	2004	28e Holten	31e Tabor	57e Bled	3VL

### Youth 2007-2006

Amelie Pierlot	Youth	2007	geen resultaten, nieuwe instromer			LF3
Fanny Collard	Youth	2007	geen resultaten, nieuwe instromer			LF3
Coline Demey	Youth	2007	geen resultaten, nieuwe instromer			LF3
Debecker Thibault	Youth	2007	geen resultaten, nieuwe instromer			3VL
Runar De Meulenaere	Youth	2007	geen resultaten, nieuwe instromer			3VL
Gauthier Van Durme	Youth	2007	geen resultaten, nieuwe instromer			LF3
Anton Befayt	Youth	2007	geen resultaten, nieuwe instromer			LF3
Kopriva Ilio	Youth	2006	geen resultaten, nieuwe instromer			3VL
Raphael Michaux	Youth	2006	geen resultaten, nieuwe instromer			LF3
Abel Magnette	Youth	2006	geen resultaten, nieuwe instromer			LF3
Dries Cannaearts	Youth	2006	geen resultaten, ziek in 2022			3VL
Lotte Minnebo	Youth	2006	7e Tabor	13e Holten	22e EK U18	3VL
Eline Debecker	Youth	2006	22e Caorle	12e Tabor	14e EK U18	3VL
Huyghe Cis	Youth	2006	57e Caorle	36e Riga	24e EK U18	3VL
Smolders Jens	Youth	2006	36e Holten	13e Tabor	14e EK U18	3VL
Devos Jasper	Youth	2006	17e Tabor	9e Bled	43e EK U18	3VL